



SKÅNES DANSTEATER

DANSA FÖR LIVET

Konferens, föreställning & workshop 19-21 oktober på Skånes Dansteater

Skånes Dansteater fortsätter att undersöka dansens positiva effekter på hälsan och livskvaliteten. Studier visar inte bara på fysiska effekter som bättre kondition, flexibilitet och styrka. Den som dansar kan även få bättre självförtroende, förebygga depressioner och minska stress.

Är dans rent av en mirakelkur?

Vi bjuder in till en konferens, föreställning och workshop som alla relaterar dans till hälsa.

DANSA FÖR LIVET

Konferens, föreställning & workshop 19-21 oktober på Skånes Dansteater

KONFERENS

Dansa för livet

19 oktober kl. 9.30-17.00

Skånes Dansteater bjuder in till en konferens där vi bland annat får veta mer om relationen mellan dans och personer med Parkinsons och effekten av dansträning hos tonårsflickor med psykisk ohälsa.

Under konferensen talar:

Sara Houston, forskare och universitetslektor vid institutionen för dans på University of Roehampton i London, som lett forskningsprojektet Dance for Parkinson's, på uppdrag av English National Ballet (2010-2011; 2011-2014) i England.

Roberto Casarotto, danschef på Centro per la Scena Contemporanea di Bassano del Grappa (CSC) och Operaestate Festival Veneto som är initiativtagare till rörelseforskningen för Parkinsons - Dance Well, i Italien.

Victoria Larsson, forskarstuderande på Minneskliniken i Malmö, som följt arbetet med Dans för Parkinsons på Skånes Dansteater.

Anna Duberg Medicine Doktor på Universitetssjukvårdens Forskningscentrum i Örebro. Hennes avhandling från 2016 om *Dansprojektet* belyser effekter och upplevelser av regelbunden dansträning hos flickor med psykisk ohälsa.

Patricia Rocca, leg fysioterapeut och **Christine Brorsson**, professionell dansare som berättar om sina erfarenheter av att leda *Dansprojektet Malmö* som de initierade i samarbete med elevhälsan vid Malmö Latinskola. Projektet är baserat på Anna Dubergs forskning.

Bibbi Miegel Sandborg, utvecklare Kultur och hälsa på Region Skånes kulturförvaltning, berättar om Region Skånes arbete inom kultur och hälsa-området och ger exempel på projekt och verksamheter som fått stöd.

Skånes Dansteater med gäster berättar om egna projekt med bl.a. Dans för Parkinsons, Kvinnorättsförbundet, Skådebanan och nyanlända.

Delar av konferensen hålls på engelska.

FÖRESTÄLLNING

The Happiness Project av Didy Veldman

19 oktober kl. 19.00-20.15

Är du verkligen lycklig?

Frågan är nästan oförsämd men vi verkar vara besatta av det ultimata målet att nå lycka.

Fyra enastående dansare och den berömda violinisten/kompositören Alexander Balanescu delar scenen i denna invecklade och teatrala, rörande och relaterbara föreställning. Mest känd för sitt arbete med Rambert, Northern Ballet och HeadspaceDance lanserar koreografen Didy Veldman nu sitt eget kompani Umanoove med *The Happiness Project* som belyser det västerländska samhällets fascination av uppfyllelse.

"... oerhört njutbart..."

The Guardian



WORKSHOP

Dansprojektet Malmö

20 oktober kl. 15.30-18.00

Fredagen den 20 oktober erbjuds möjligheten att själv ta del av en typisk klass från *Dansprojektet Malmö*. Leds av **Patricia Rocca**, leg fysioterapeut och **Christine Brorsson**, professionell dansare som även ger fördjupad information om projektet. För dig som deltagit i konferensen.

WORKSHOP

Prova-på Dans för Parkinsons

21 oktober kl. 12.00-14.00

På lördagen bjuds du in att delta i en av de regelbundna workshops som ges på Skånes Dansteater för personer med Parkinsons. För dig som deltagit i konferensen.

BILJETTER & PRIS

19 okt - Konferens inkl. lunch 200 kr

19 okt - Konferens, lunch och föreställning 250 kr

19 okt - Föreställning 180-220 kr

20 okt - Workshop *Dansprojektet Malmö* 80 kr (endast för konferensbesökare)

21 okt - Workshop *Prova-på Dans för Parkinsons* 50 kr (endast för konferensbesökare)

Biljetter www.skandesdansteater.se eller 040-20 85 00

Anmälan till workshoparna mailas till dialog@skandesdansteater.se. Begränsat antal platser. Skånes Dansteater ligger på Östra Varvsgatan 13A i Malmö.

